



老連だより

第 33 号

2022.10.1

編集・発行

利府町老人クラブ連合会

〒981-0104

利府町中央二丁目11-1

(利府町社会福祉協議会内)

TEL 022-356-9060

会員数 803名(令和4年4月1日現在)

|| ごあいさつ ||



利府町老人クラブ連合会

会長 星 典男

秋冷の心地良い季節となりましたが、会員の皆様におかれましては、益々ご健勝のことと、お慶び申し上げます。

さて、本会の今年度事業につきましては、総会が3年ぶりに執り行われました。また、5月には前期グラウンド・ゴルフ大会、6月にはゲートボール大会、7月は視察研修会と、計画どおり事業を実施することが出来ました。

これもひとえに、会員皆様のお力添えがあったからと思います。ありがとうございました。

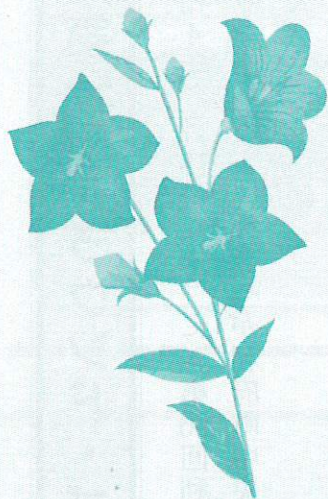
新型コロナウイルス感染症が流行して3年目、未だに収束の兆しが見えませんが、他人との接触を避けるために、自宅にいる時間が増え、閉じこもりがちになってしまいう高齢者が増えて

いると聞いております。

その中でも、朝夕のウォーキングであったり、仲間とグラウンド・ゴルフを楽しむなど気分転換をすることも大切になります。また、新型コロナウイルス感染症の対策には、バランスの良い食事、十分な睡眠をとるなど免疫力をあげることが大切だと言われております。是非、皆様で実践して予防に努めてまいりましょう。

本会といたしましては、下期においても新型コロナウイルス感染症対策をしながら、細心の注意を払い事業を実施してまいりますので、引き続きご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

結びとなりますが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます、ごあいさつとさせていただきます。



目次

ごあいさつ	1
利府町老連の活動	2
令和4年度総会、第56回グラウンド・ゴルフ大会	
利府町老連の活動	3
女性代表者会議、第48回ゲートボール大会	
令和4年度視察研修会	

利府町老連の活動	4
第40回老人福祉大会、お知らせ～第15回老連文化祭について～	
老人クラブに加入しませんか?	5
新型コロナウイルス感染症対策について	6
連合会役員名簿	6

利府町老連の活動

令和4年度総会

令和4年5月17日（火）に利府町文化交流センター「リフノス」研修室において、3年ぶりに総会を開催しました。

第1号議案、令和3年度事業報告及び収入支出決算について、会計監査報告

第2号議案、令和4年度事業計画（案）及び収入支出予算（案）について

第3号議案、役員改選について
以上の議案について承認をいただきました。



第56回グラウンド・ゴルフ大会

令和4年5月19日（木）に「第56回利府町老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会」が利府町中央公園野球場で開催されました。

今大会も、参加者同士の3密を避けるため、午前の部、午後の部と分けて実施しました。当日は、ボランティア友の会様からのご協力をいただき、総勢131名の会員の皆様にご参加いただき、円滑に執り行うことが出来ました。選手の皆さんお疲れ様でした。

団体の部

- 《優勝》 青山Bチーム
- 《準優勝》 野中二部Bチーム
- 《第三位》 神谷沢Bチーム

個人の部(男性)

- 《優勝》 森郷Bチーム
小澤 源治さん
- 《準優勝》 青山Bチーム
加藤 洋治さん
- 《第三位》 沢乙Aチーム
水上 榮治さん

個人の部(女性)

- 《優勝》 野中二部Aチーム
對馬 桂子さん
- 《準優勝》 春日一部Aチーム
鈴木 清子さん
- 《第三位》 森郷Aチーム
小野 よし子さん



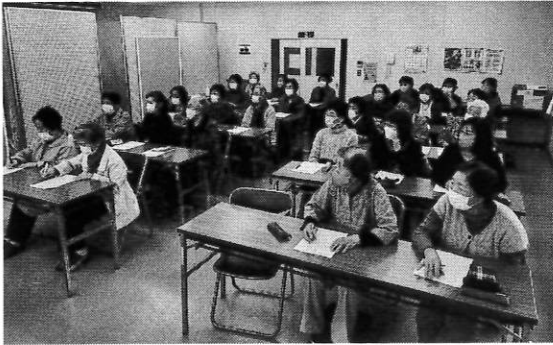
利府町老連の活動

女性代表者会議

令和4年4月14日(木)に第1回女性代表者会議が開催され、11月18日(金)に「リフノス」で予定している老連文化祭について協議されました。主な協議内容は次の通りです。

- ①合唱する時、マイクが遠いので前ではなく横に置けないか。
- ②男性、女性と控室を分けてほしい。
- ③カラオケの音源はCDでお願いしたい。
- ④座席を開放してほしい。
- ⑤研修室を借りて、昼食スペースを設けてほしい。

今後も継続して協議を重ねてまいります。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。
生活文化部長
蜂谷りえ子



第48回ゲートボール大会

令和4年6月29日(水)に「第48回利府町老人クラブ連合会ゲートボール大会」が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止及び予防に努めながら、晴天の下5チームによる熱戦が繰り広げられました。ローカルルールも取り入れながら、無事に大会を終えることが出来ました。

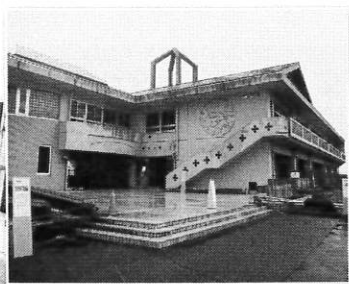
今大会も利府町ゲートボール協会様よりご協力をいただき、誠にありがとうございました。

- 《優勝》 神谷沢Aチーム
- 《準優勝》 野中二部チーム
- 《第三位》 利府区Bチーム



令和4年度視察研修会

令和4年7月13日(水)に「令和4年度視察研修会」が開催され、今年度は山元町方面に伺いました。「震災遺構 中浜小学校」を視察し、震災当時の様子や、津波被害の大きさを知る機会となりました。



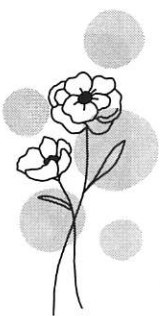
利府町老連の活動

第40回老人福祉大会

令和4年8月18日(木)に利府町文化交流センター「リフノス」において開催予定をしておりました「第40回利府町老人福祉大会」ですが、「みやぎB.A. 5対策強化宣言」期間中ということもあり、安全面を考慮して、やむを得ず開催中止となりました。

なお、多年にわたり老人クラブ会員として老人福祉の推進に尽力された皆様に対し、利府町長感謝状並びに連合会長表彰状の贈呈については、各単老の会長を通じて、お届けしております。

受賞者の皆様おめでとうございます。



【町長感謝状贈呈者】 (利府町長より)

クラブ名	町内会	氏名
神谷沢長楽会	神谷沢	阿部次雄
野中老壮クラブ	野中二部	阿保克郎
春日長寿会	春日一部	高橋顕夫
花園むつみ会	花園	秋田谷茂男(故)
シルバーライフ菅谷台	菅谷台	三浦博
皆の丘クラブ	皆の丘	阿部長夫

【老人福祉事業功労者表彰状贈呈者】

(利府町老人クラブ連合会長より)

クラブ名	町内会	氏名
菅谷不老会	菅谷二部	吉田京子
加瀬永寿会	加瀬	水間清弥
野中一部けやき会	野中一部	鈴木武志
		関谷京子
野中老壮クラブ	野中二部	遠藤三枝子
町加瀬長寿会	町加瀬	千葉三夫
利府永楽会	大町	佐藤篤子
		鎌田勝雄
森の泉会	東町	黒瀧恒次
		鈴木喜代子
春日二部熟年クラブ	春日二部	郷家悦郎
赤沼親睦会	赤沼	佐藤美恵子
		渡邊新
花園むつみ会	花園	水谷直久
青山シニアクラブ	青山	遠藤信夫
青葉台親交会	青葉台	菅原敏恵
シルバーライフ菅谷台	菅谷台	石塚三男

お知らせ

第15回 老連文化祭について

今年度の老連文化祭は、新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、令和4年11月18日(金)に利府町文化交流センター「リフノス」を会場に行われる予定です。座席数に限りがございますが、より多くの会員の皆様にご来場いただけるよう自由席も設ける予定でおりますので、ぜひお越しください。



明るく 楽しく 元気よく 地域の仲間と生きがいづくり!

仲間づくり

- 集会所などでのお茶飲み会
- 地区会員との研修旅行
- 敬老会、忘年会、新年会



老人クラブに 加入しませんか?

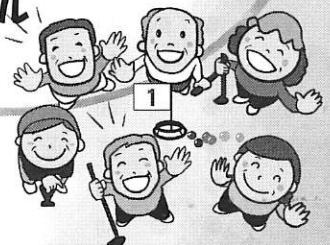
社会奉仕活動

- 町内の道路や公園清掃
- 公園花壇の花植え
- 小学生との世代間交流活動



健康づくり

- 介護予防健康体操
- グラウンド・ゴルフ
- パークゴルフ
- ゲートボール

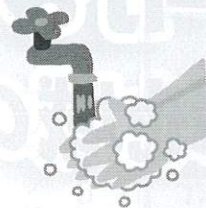


- 健康のために身体を動かしたい!
- 新しい趣味や友人を作りたい!
- 日中家に一人で時間がある!
- お茶のみ仲間が欲しい! など
- 60歳以上の方であれば、男女問わずどなたでも加入出来ます!

老人クラブに関する問い合わせは下記までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症対策について

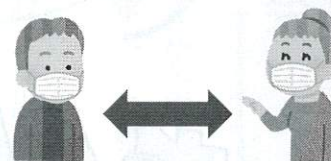
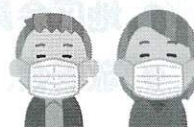
感染症対策をしながら集いの場や、少人数でのお茶会などを実施する際の留意点についてお知らせします。
実施する際は、参考にしてみてください。



**「3つの密(密閉、密集、密接)」を避け、
「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう**

～ 感染拡大を防ぐためのポイント ～

- ♣ 毎日、**体温を計測**し、体調を確認しましょう
- ♣ 体調の悪いときは**休み**ましょう
- ♣ 症状がなくても**マスクを着用**しましょう
- ♣ こまめに、**水と石けんで丁寧な手洗い**を心がけましょう
- ♣ **1時間に2回以上の換気**をしましょう
- ♣ お互いの距離は、
互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- ♣ 会話をする際は、**正面に立たない**ように気をつけましょう



できるだけ2m (最低1m)

利府町老人クラブ連合会役員

役職名	氏名	クラブ名	役職名	氏名	クラブ名
会長	星 典 男	町加瀬長寿会	理事	加藤 利 一	浜田すみれの会
副会長	加藤 洋 治	青山シニアクラブ	理事	菅原 通 夫	青葉台親交會
副会長兼女性理事	蜂谷 りえ子	赤沼親睦會	理事	及川 智 善	花園むつみ会(新任)
会計理事	熊谷 聖	加瀬永寿會	理事	大庭 公 夫	神谷沢長樂會(新任)
理事	笹町 康 夫	野中一部けやき會	理事	野崎 利 忠	皆の丘クラブ(新任)
理事	権田 昭 正	春日二部熟年クラブ	理事	坂田 善 夫	野中老壮クラブ(新任)
理事	阿部 善 雄	菅谷不老會	理事	小菅 正 幸	シルバーライフ菅谷台(新任)
理事	阿部 廣 徳	森 の 泉 會	理事	引地 栄 子	春日長寿會(新任)
理事	阿部 勝 秋	葉山ひまわり會	女性理事	佐藤 春 江	野中老壮クラブ
理事	小幡 正 彦	赤沼親睦會	女性理事	高橋 冨み子	神谷沢長樂會(新任)
理事	奥山 治	利府永樂會	監事	丹野 成 徳	シルバーライフ菅谷台
理事	草刈 隆	しらかし台福寿會	監事	粟島 邦 之	しらかし台福寿會(新任)
理事	水上 榮 治	沢乙長寿會			

(任期:令和4年5月17日～令和6年5月総会までの2か年)

広報誌編集委員会

- 蜂谷 りえ子 (赤沼親睦會)
- 加藤 洋 治 (青山シニアクラブ)
- 熊谷 聖 (加瀬永寿會)
- 堀越 卓 美 (沢乙長寿會)
- 猪股 興 喜 (青山シニアクラブ)

《 編集後記 》

新型コロナウイルス感染症も収束の兆しが見えず3年目になります。
テレビでのニュースや新聞などで、知りたい情報が簡単に手に入る時代ではありますが、「病は気から」と言う言葉が昔からあるように、まずは身体に良い食事を心がけ、良質な睡眠をとり、習慣的に適度な運動を心がけて、免疫力を上げることが大切です。今一度、生活習慣を見直しながら明るく元気に楽しく過ごしていきましょう。
(編集委員一同)