



# 老連だより

## 第37号

2024.10.1

編集・発行

利府町老人クラブ連合会

〒981-0133

利府町青葉台一丁目32

(利府町社会福祉協議会内)

TEL 022-356-9060

会員数 728名(令和6年1月1日現在)

## 「ごあいさつ」



利府町老人クラブ連合会  
会長 星 典男

秋晴れの心地よい季節となりましたが、会員の皆様におかれましては、益々ご健勝でご活躍のこととお慶び申し上げます。

本年度の事業進捗状況ですが、5月の総会開催に始まり、6月には前期グラウンド・ゴルフ大会、ゲートボール大会の開催、7月は「東日本大震災伝承施設南三陸311メモリアル」への視察研修会が、天候にも恵まれ、多くの参加者のもと計画どおりに実施することが出来ました。

会員皆様のご理解ご協力に、あらためて御礼申し上げます。

さて、今年も「酷暑」が続き、ニュースでは「観測史上、一番暑い夏」とのことです。予防のため自宅の冷房が効いた中で過ごさ

れた方も多いのではないのでしょうか。

そんな中、身体を動かす機会も減っていた方も多いのではないかと思われますが、これからの季節、仲間と共にグラウンド・ゴルフを楽しむなど、運動をするには良い季節となりました。日頃から適度な運動を心がけて「体調管理」には気をつけてお過ごしいただければと思います。

結びとなりますが、下期も様々な事業を計画しています。引き続きご支援をお願いするとともに、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。



## 目次

ごあいさつ	1
利府町老連の活動	2
令和6年度総会、第59回グラウンド・ゴルフ大会	
利府町老連の活動	3
第50回ゲートボール大会	
令和6年度視察研修会、女性代表者会議	

利府町老連の活動	4
第42回老人福祉大会、お知らせ～第17回老連文化祭について～	
単老活動の様子	5
老人クラブに参加しよう	6
連合会役員名簿	6



# 利府町老連の活動

## 令和6年度総会



令和6年5月17日（金）に利府町文化交流センター「リフノス」研修室において、開催しました。

第1号議案、令和5年度事業報告及び収入支出決算について、会計監査報告

第2号議案、令和6年度事業計画（案）及び収入支出予算（案）について

第3号議案、役員改選について

以上の議案について承認をいただきました。

## 第59回グラウンド・ゴルフ大会

令和6年6月6日（木）に利府町中央公園野球場で開催しました。

当日は、ボランティア友の会様からのご協力もあり、総勢144名の会員の皆様にご参加いただきました。選手の皆さんお疲れ様でした。

### 団体の部

《優勝》 青山Bチーム

《準優勝》 野中二部Aチーム

《第三位》 町加瀬Aチーム

### 個人の部(男性)

《優勝》 野中一部Bチーム

笹町 康夫さん

《準優勝》 青山Bチーム

中村 肇さん

《第三位》 しらかし台Bチーム

栗島 邦之さん

### 個人の部(女性)

《優勝》 神谷沢Bチーム

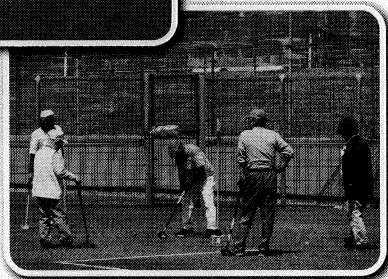
鎌田 はつゑさん

《準優勝》 しらかし台Bチーム

栗島 幸子さん

《第三位》 野中二部Aチーム

對島 桂子さん



# 利府町老連の活動

## 第50回ゲートボール大会

令和6年6月27日(木)に保健福祉センターゲートボール場で開催しました。

参加者数の兼ね合いもあり、ローカルルールも取り入れながら、4チームによる熱戦が繰り広げられ、無事に大会を終えることが出来ました。今大会も利府町ゲートボール協会様よりご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

《優勝》利府区Aチーム

《準優勝》神谷沢チーム

《第三位》野中二部チーム



## 令和6年度 視察研修会

令和6年7月10日(水)に開催しました。

今年度は南三陸町に伺い「東日本大震災伝承施設 南三陸311メモリアル」を視察し、見識を深める機会となりました。昼食では新鮮な海の幸を美味しくいただきました。



## 女性代表者会議

令和6年4月10日(水)に第17回老連文化祭について協議しました。主な協議内容は次の通りです。

- ①例年通り「演芸」を行い、1単老2演目(1演目5分以内)まで。
- ②カラオケの音源は必ずCDでお願いしたい。
- ③プログラム・景品の渡し方について。
- ④出来る限り、最終演目までの観覧をお願いしたい。

様々な意見をご頂戴しましたが、内容を調整し、皆様の楽しい思い出の行事になるよう検討していきます。

生活文化部長 蜂谷りえ子





# 利府町老連の活動

## 【町長感謝状贈呈者】 (利府町長より) <敬称略>

クラブ名	町内会	氏名
森の泉会	東町	阿部 廣徳
春日二部熟年クラブ	春日二部	権田 昭正
葉山ひまわり会	葉山	阿部 勝秋

## 【老人福祉事業功労者表彰状贈呈者】 (利府町老人クラブ連合会長より) <敬称略>

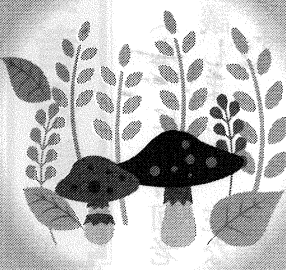
クラブ名	町内会	氏名
菅谷不老会	菅谷二部	伊藤 たつよ
加瀬永寿会	加瀬	鈴木 一枝
野中一部けやき会	野中一部	平 吉夫
		村上 初子
野中老壮クラブ	野中二部	坂田 善夫
利府永楽会	大町	鈴木 康子
森の泉会	東町	小澤 源治
春日二部熟年クラブ	春日二部	布施 明子
赤沼親睦会	赤沼	桂 嶋一
しらかし台福寿会	しらかし台	鎌田 千鶴子
青山シニアクラブ	青山	佐々木 竹一
青葉台親交会	青葉台	阿部 安孝
シルバーライフ菅谷台	菅谷台	橘 武治



## 第42回老人福祉大会

令和6年8月30日(金)に利府町文化交流センター「リフノス」で開催しました。第1部の式典では、多年にわたり老人クラブ会員として老人福祉の推進に尽力された皆様に対し、利府町長感謝状並びに連合会長表彰状の贈呈が行われました。受賞者の皆様おめでとうございます。

第2部の記念公演については、東北福祉大学学生サークル「ジャグリコ」による「ジャグリング」の披露があり、体験型の公演ということで、来場者による「飛び入り」もあり、笑顔と和やかな時間が流れた公演となりました。



今年度の老連文化祭は、令和6年11月22日(金)に利府町文化交流センター「リフノス」を会場に行われる予定です。より多くの会員の皆様にご来場いただけるよう「自由席」を設ける予定であります。観覧のみでもかまいませんので、是非、文化祭を盛り上げてください。

## 第17回老連文化祭について

## お知らせ



# 単老活動の様子

## 町加瀬長寿会

令和6年6月7日(金)に茶話会が町加瀬公民館で開催されました。星会長の挨拶後に、中央地域包括支援センターの職員より「利府レッシュ体操(いきいき百歳体操)」の説明があり、会員同士で実践しました。身体を動かし、楽しく触れ合う時間となりました。



## 浜田すみれの会

令和6年6月11日(火)に「令和6年度第2回健康体操」が浜田避難施設において開催されました。加藤会長の挨拶後に、講師である星先生の指導のもと「ストレッチ運動」や、「ジャンケン」を取り入れたゲームなどが行われました。ユーモアを交えながら笑いを誘い、和やかな雰囲気の中で実施されました。





## 老人クラブに参加しよう

老人クラブは、地域の高齢者がお互いに健康増進や介護予防対策に関心を高めることができ、共にレクリエーションやスポーツを楽しむ中で、仲間づくりをし、孤独をなくし、地域で支え合う基盤を作っています。

高齢社会では、老人クラブが豊かな地域社会づくりに必要不可欠な存在として、その役割は大きくなってまいります。

### どんな活動をしているのでしょうか

#### 生活を豊かにする楽しい活動

##### 健康づくり、シニア・スポーツ

ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、健康学習、ウォーキング、寝たきりゼロ運動、その他シニアスポーツ・ゲーム

##### 趣味、文化、芸能レクリエーション

カラオケ、社交ダンス、文化活動、春、秋などに泊りながらの親睦・研修旅行

##### 学習活動、リーダー研修

各種学習講座の開催、老人クラブ活動のリーダー研修の開催など

#### 地域を豊かにする社会活動

##### 友愛訪問、ボランティア活動

在宅福祉を支える友愛活動  
公園・道路の清掃

##### 伝統活動、世代交流

子どもや青壮年との交流活動  
昔の遊技品など民芸手工芸の伝承活動  
地域の文化・伝統芸能の伝承活動

##### 提言・提案

生活調査・モニター活動、関係機関への提案など

※お問い合わせにつきましては、利府町老連事務局（☎ 022-356-9060）または利府町老連役員までご連絡下さい。

## 利府町老人クラブ連合会役員

役職名	氏名	クラブ名	役職名	氏名	クラブ名
会長	星典男	町加瀬長寿会	理事	野崎利忠	皆の丘クラブ
副会長	加藤洋治	青山シニアクラブ	理事	坂田善夫	野中老壮クラブ
副会長兼女性理事	蜂谷りえ子	赤沼親睦会	理事	小菅正幸	シルバーライフ菅谷台
会計理事	熊谷聖	加瀬永寿会	理事	引地栄子	春日長寿会
理事	笹町康夫	野中一部けやき会	理事	菅原清市	春日二部熟年クラブ(新任)
理事	小幡正彦	赤沼親睦会	理事(代理)	吉田京子	菅谷不老会(新任)
理事	奥山治	利府永楽会	理事	鎌田勝雄	森の泉会(新任)
理事	草刈隆	しらかし台福寿会	理事	西澤文久	葉山ひまわり会(新任)
理事	水上榮治	沢乙長寿会	女性理事	佐藤春江	野中老壮クラブ
理事	加藤利一	浜田すみれの会	女性理事	高橋ふみ子	神谷沢長楽会
理事	菅原通夫	青葉台親交会	監事	栗島邦之	しらかし台福寿会
理事	及川智善	花園むつみ会	監事	森智	野中一部けやき会
理事	大庭公夫	神谷沢長楽会			

(任期:令和8年5月総会まで)

＜お知らせ＞ 令和6年10月1日以降、下記の住所に事務局が移転しました。電話番号、FAX番号に変更はございません。お間違いのないよう、お知らせいたします。

(新住所:〒981-0133 利府町青葉台一丁目32 利府町保健福祉センター内)

### 広報誌編集委員会

蜂谷りえ子(赤沼親睦会)  
加藤洋治(青山シニアクラブ)  
熊谷聖(加瀬永寿会)  
猪股興喜(青山シニアクラブ)

### 《編集後記》

今年の夏はパリオリンピックが開催された年となり、様々な競技が行われました。そんな中でスポーツライミング、スケートボード、ブレイキン(ダンス)など、新たな競技を観る機会にもなりました。私たちにも出来るニュースポーツに「モルック」というものがあります。世界大会まであるようです。これを機に新たなスポーツを始めてみてはいかがでしょうか。

(編集委員一同)