



老連だより

第31号

2021.10.1

編集・発行

利府町老人クラブ連合会

〒981-0104

利府町中央二丁目11-1

(利府町社会福祉協議会内)

TEL 022-356-9060

会員数 861名(令和3年1月1日現在)

〓ごあいさつ〓



利府町老人クラブ連合会
会長 阿部 次雄

日増しに秋が深まり、朝晩は肌寒さを感じることも多くなりましたが、会員の皆様におかれましては、益々ご健勝でご活躍のこととお慶び申し上げます。

さて、当会の今年度事業につきましては、新型コロナウイルス感染症の影響により、総会が書面決議で執り行われましたが、前期のグラウンド・ゴルフ大会、ゲートボール大会、パークゴルフ大会、老人福祉大会など多くの事業を計画どおり実施することが出来ました。これもひとえに、会員皆様のお力添えがあったからと思います。ありがとうございます。

さて、未だに収束の兆しが見えない新型コロナウイルス感染症ですが、マスクや手洗い、ソーシャルディスタンスなどの感染症対策に加え、ワクチン接種が始まりました。しかしながら、高齢者や、基礎疾患のある方は重症化しやすいと言われており、他人との接触を避けるために、自宅にいる時間が増え、体力の低下や、自宅にこもりがちになってしまう高

齢者が増加している事例も報告されております。

会員の皆さまにおかれましては、自宅にいながらも、ラジオ体操や、掃除などを通して日常的に身体を動かすことに取り組んでいただければと思います。天気の良い日は近所の公園まで散歩をしたり、友人とグラウンド・ゴルフをするなど気分転換をすることも大切だと思います。また、栄養のある食事を摂ることで免疫力を維持することができ、睡眠時間を確保することで体力を回復させて、生活の質を高める事が出来ます。適度な運動、バランスの良い食事、十分な睡眠を意識して生活していきましょう。

今までのようなお茶会や、お昼を食べながら集会所を使つてのサロン活動を行うには、もうしばらく辛抱が必要かと思えます。コロナ禍だからこそ会員同士の繋がりを改めて意識し、日常的な顔の見える関係性を築きあげてほしいと思えます。

当会といたしましては、下期も新型コロナウイルス感染症に細心の注意を払いながら、事業を実施してまいりますので、引き続きご支援ご協力をよろしくお願い致します。

結びとなりますが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます、ごあいさつとさせていただきます。

目次

ごあいさつ	1	利府町老連の活動	4
利府町老連の活動	2	第39回老人福祉大会	
総会、第55回グラウンド・ゴルフ大会、女性代表者会議		講演会内容について	5
利府町老連の活動	3	新型コロナウイルス感染症対策について	6
第47回ゲートボール大会、第11回パークゴルフ大会		連合会役員名簿	6
お知らせ～老連文化祭について～			

利府町老連の活動

令和3年度総会

今年度は新型コロナウイルスの影響により、総会の開催を中止し、書面での決議とさせていただきます。

第1号議案、令和2年度事業報告及び収入支出決算について、会計監査報告

第2号議案、令和3年度事業計画(案)及び収入支出予算(案)について以上の議案について役員理事全員からの承認をいただきました。

第55回グラウンド・ゴルフ大会

令和3年5月20日(木)に「第55回利府町老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会」が利府町中央公園野球場で開催されました。

今大会は、参加者同士の3密を避けるため、午前の部、午後の部と2回に分けて実施しました。当日は、ボランティア友の会様からのご協力をいただき、総勢133名の会員の皆様にご参加いただき、円滑に執り行うことが出来ました。選手の皆さんお疲れ様でした。

団体の部

《優勝》 青山Bチーム

《準優勝》 神谷沢Bチーム

《第三位》 野中二部Bチーム

個人の部(男性)

《優勝》 神谷沢Bチーム

本田 壽さん

《準優勝》 しらかし台Aチーム

栗島 邦之さん

《第三位》 野中二部Bチーム

宮内 一光さん

個人の部(女性)

《優勝》 沢乙Aチーム

菊地 久子さん

《準優勝》 神谷沢Aチーム

高橋あみ子さん

《第三位》 森郷Aチーム

小野よし子さん

女性代表者会議

令和3年9月13日(月)第1回目の女性代表者会議が開催され、11月16日(火)に「リフノス」で予定している老連文化祭について協議されました。主な決定事項は次の通りです。

① 新型コロナウイルス感染症予防のため、単老指定席は6席から7席。

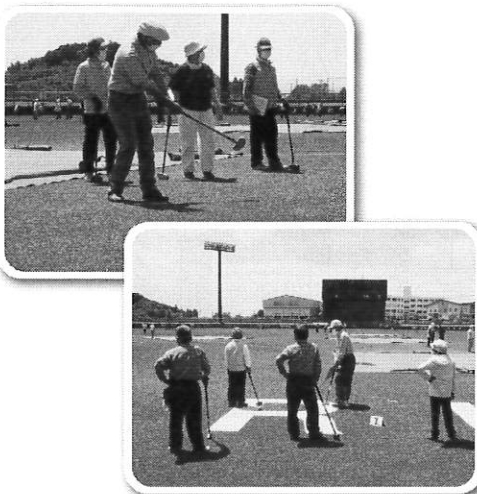
② 新型コロナウイルス感染症予防のため、昼食は食べずに行う。

③ 演目についてはこれまで同様に合唱やカラオケも行う。

今後も継続して協議を重ねていきますので皆様のご協力を宜しくお願い致します。

生活文化部長

蜂谷りえ子



利府町老連の活動

第47回ゲートボール大会

令和3年6月30日(水)に「第47回利府町老人クラブ連合会ゲートボール大会」が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止及び予防に努めながら、晴れ空の下4チームによる熱戦が繰り広げられました。初心者でも簡単に行えるようローカルルールも取り入れながら、無事に大会を終えることが出来ました。

今大会も利府町ゲートボール協会様よりご協力をいただき、ありがとうございました。

- 《優勝》 神谷沢チーム
- 《準優勝》 利府区チーム
- 《第三位》 野中二部チーム



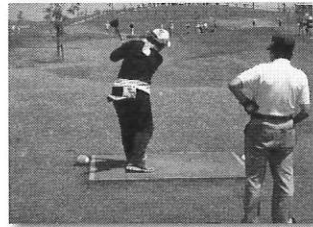
第11回パークゴルフ大会

令和3年7月16日(金)に東松島市矢本町海浜緑地パークゴルフ場にて「第11回利府町老人クラブ連合会パークゴルフ大会」が開催されました。

今大会は、オリンピック直前ということもあり、ブルーインパルスが飛行訓練をしている中での競技となりました。68名の選手の皆さんが、額に汗を浮かべながら懸命にプレーしていました。

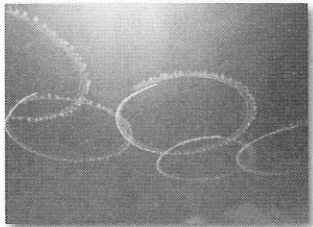
男性の部

- 《優勝》 千葉 良一さん(森 郷)
- 《準優勝》 佐藤 次雄さん(赤 沼)
- 《第三位》 本田 壽さん(神谷沢)



女性の部

- 《優勝》 高橋 象み子さん(神谷沢)
- 《準優勝》 菊地 久子さん(沢乙)
- 《第三位》 笠原 智子さん(青山)



お知らせ

老連文化祭について

今年度の老連文化祭は、新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、令和3年11月16日(火)利府町文化交流センター「リフノス」を会場に行われます。現在は座席間隔を空けて利用している為、座席数に限りがございますが、より多くの会員の皆様にご出席いただけるよう自由席も設けておりますので、ぜひお越しください。



利府町老連の活動

第39回老人福祉大会

令和3年8月13日(金) 利府町文化交流センター「リフ
ノス」にて「第39回老人福祉大会」が行われました。
今大会から会場が「リフノス」へと変わりましたが、コ
ロナ感染症対策として座席を1席ずつ空けて座るなどの取
り組みを講じながら行いました。

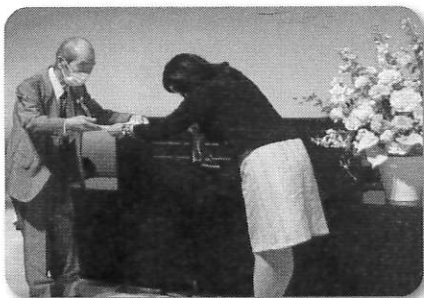
なお、多年にわたり老人クラブ会員として老人福祉の推
進に尽力された皆様に対し、利府町長感謝状並びに連合会
長表彰状の贈呈を行いました。
表彰者の皆様おめでとうございます。
今大会は、NPO法人きれいな手残間由美子氏を講師にお
招きし、「新型コロナウイルス感染症分かっていること・わ
からないこと」と題して講演会をしていただきました。
講演会の内容を抜粋して掲載しましたのでP5をご覧ください。

【町長感謝状贈呈者】 (利府町長より)

クラブ名	町内会	氏名
青葉台親交会	青葉台	高橋 勝弘

【老人福祉事業功労者表彰状贈呈者】 (利府町老人クラブ連合会長より)

クラブ名	町内会	氏名
菅谷不老会	菅谷一部	遠藤 秀男
沢乙長寿会	沢乙	鈴木 一男
加瀬永寿会	加瀬	水間 しづ
野中一部けやき会	野中一部	高橋 さく
		鈴木 勝
野中老壮クラブ	野中二部	對馬 桂子
町加瀬長寿会	町加瀬	上野 信彦
利府永楽会	館	坂本 義也
森の泉会	東町	村田 昭雄
	仲町	櫻井 カツ子
春日二部熟年クラブ	春日二部	佐藤 恒子
赤沼親睦会	赤沼	加藤 俊一
しらかし台福寿会	しらかし台	佐藤 光子
		今野 辰栄
青山シニアクラブ	青山	杉野 壽
青葉台親交会	青葉台	鈴木 清勝
シルバーライフ菅谷台	菅谷台	藤倉 節子
皆の丘クラブ	皆の丘	森 久美子



利府町長感謝状を授与されました。
青葉台親交会 高橋 勝弘さん。



老人福祉功労者18名を代表して授与されました。
青山シニアクラブ 杉野 壽さん。

新型コロナウイルス感染症対策について

感染症対策をしながら集いの場や、少人数でのお茶会などを実施する際の留意点についてお知らせします。

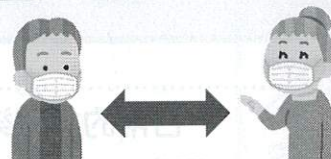
実施する際は、参考にしてみてください。



「3つの密(密閉、密集、密接)」を避け、
「人と人の距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

～ 感染拡大を防ぐためのポイント ～

- ❖ 毎日、**体温を計測**し、体調を確認しましょう
- ❖ 体調の悪いときは**休み**ましょう
- ❖ 症状がなくても**マスクを着用**しましょう
- ❖ こまめに、**水と石けんで丁寧な手洗い**を心がけましょう
- ❖ **1時間に2回以上の換気**をしましょう
- ❖ お互いの距離は、
互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- ❖ 会話をする際は、**正面に立たない**ように気をつけましょう



できるだけ2m (最低1m)

利府町老人クラブ連合会役員

役職名	氏名	クラブ名	役職名	氏名	クラブ名
会長	阿部次雄	神谷沢長楽会	理事	阿部勝秋	葉山ひまわり会
副会長	星典男	町加瀬長寿会	理事	加藤洋治	青山シニアクラブ
副会長兼女性理事	蜂谷りえ子	赤沼親睦会	理事	小幡正彦	赤沼親睦会
会計理事	熊谷聖	加瀬永寿会	理事	奥山治	利府永楽会
理事	笹町康夫	野中一部けやき会	理事	草刈隆	しらかし台福寿会
理事	秋田谷茂男	花園むつみ会	理事	水上榮治	沢乙長寿会
理事	権田昭正	春日二部熟年クラブ	理事	加藤利一	浜田すみれの会
理事	阿部長夫	皆の丘クラブ	理事	菅原通夫	青葉台親交会(新任)
理事	阿部善雄	菅谷不老会	女性理事	堀越卓美	沢乙長寿会
理事	高橋頭夫	春日長寿会	女性理事	佐藤春江	野中老壮クラブ
理事	阿保克郎	野中老壮クラブ	監事	大庭公夫	神谷沢長楽会
理事	阿部廣徳	森の泉会	監事	丹野成徳	シルバーライフ菅谷台
理事	三浦博	シルバーライフ菅谷台			

(任期:令和2年5月15日～令和4年5月総会までの2か年)

広報誌編集委員会

- 蜂谷りえ子 (赤沼親睦会)
- 熊谷聖 (加瀬永寿会)
- 加藤洋治 (青山シニアクラブ)
- 堀越卓美 (沢乙長寿会)
- 猪股興喜 (青山シニアクラブ)

《編集後記》

未だに新型コロナウイルス感染症が流行している現在ですが、日常的にマスクや手洗いを習慣的に行っていることで、インフルエンザの感染者が減少しているそうです。

新型コロナウイルスのワクチン接種も2回目を終了した方も多くなってきました。皆さまもマスクや手洗いなどの基本的な感染症対策を行いながら、適度な運動を心がけ、明るく元気に生活していきましょう。(編集委員一同)