

# 明るく 楽しく 元気よく 地域の仲間と生きがいづくり!

## 仲間づくり

- 集会所などでのお茶飲み会
- 地区会員との研修旅行
- 敬老会、忘年会、新年会



## 老人クラブに 加入しませんか?

### 社会奉仕活動

- 町内の道路や公園清掃
- 公園花壇の花植え
- 小学生との世代間交流活動



### 健康づくり

- 介護予防健康体操
- グラウンド・ゴルフ
- パークゴルフ
- ゲートボール



- 健康のために身体を動かしたい!
- 新しい趣味や友人を作りたい!
- 日中家に一人で時間がある!
- お茶のみ仲間が欲しい! など
- 60歳以上の方であれば、男女問わずどなたでも加入出来ます!

老人クラブに関する問い合わせは下記までご連絡ください。





第12回利府町老連文化祭

地区ごとに合唱や舞踊などを披露します！

# 老人クラブ 会員募集中！



集会所でのお茶飲み会  
※コロナ感染症が流行する前の様子です

## 自分らしい生きがいづくり



会員さんたちと楽しく研修旅行！



天気の良い日は外でグラウンド・ゴルフ！

### 利府町老人クラブ連合会 単位老人クラブ一覧

- 青葉台親交会
- 青山シニアクラブ
- 赤沼親睦会
- 春日長寿会
- 春日二部熟年クラブ
- 加瀬永寿会
- 神谷沢長楽会
- 沢乙長寿会
- しらかし台福寿会
- シルバーライフ菅谷台
- 菅谷不老会
- 野中一部けやき会
- 野中老壮クラブ
- 花園むつみ会
- 葉山ひまわり会
- 浜田すみれの会
- 町加瀬長寿会
- 皆の丘クラブ
- 森の泉会
- 利府永楽会