



協力会員・両方会員さん
対象です！

協力・両方会員のつと

お待たせ致しました！

今年度2回目の「協力・両方会員のつと」を開催致します。

前回は楽しくテンポよく美味しいケーキを作りました。

今回は、クリスマス直前ということで『簡単ふわふわシフォンケーキ』を作ります。基本を覚えると色々なアレンジが出来るということで、ぜひ一緒に美味しいシフォンケーキを作ってみませんか？楽しいティータイムもあります。

支援の話やお勧めのお店やプチ情報などたくさんお話ししましょう！

毎回好評のイベントです。活動の有無に関わらず、是非ご参加ください。

なお、材料の準備の都合上、参加希望の方は11月30日(水)までに電話またはメールにてご連絡願います。

時節柄、参加人数を12名とさせていただきます。先着順となりますのでお早めにお申し込みください。

○開催日時 令和4年12月14日(水)
10時00分 ~ 12時30分

○場 所 『リフノス』クッキングスタジオ

○講 師 橋本 いく子 先生

○内 容 “幼児期の食事について考える
～簡単・おいしい食事づくり～”

○参加費 900円(材料代・お持ち帰り用箱代含む)
当日集金致します。釣銭のないようにご準備下さい。

○持ち物 飲み物(各自お茶などをお持ちください)、
エプロン、三角巾、お手拭用タオル、ふきん、
スリッパ※リフノスにはスリッパの常備はありません。お忘れなく！
ご自宅での検温とマスクの着用をお願い致します。



会員の皆様のご参加をお待ちしております(*^_^*)

☎ 022-767-2195

メール rifushakyo-tofukko@joy.ocn.ne.jp