



## 協力・両方会員のつどい



お待たせ致しました！

今年度2回目の「協力・両方会員のつどい」を開催致します。

前はピザパン&クリームパンを作りました。とってもおいしくできて感動しました(\*´ω`)

今回もパンでいきたいと思います！先生おすすめ、『ブレックファーストブレット』と『ツナパン』です。ぜひ一緒にパン作りの体験をしてみませんか(^O^)?  
楽しいティータイムもありますよ。

支援の話やお勧めのお店やプチ情報などたくさんお話ししましょう！

毎回好評のイベントです。活動の有無に関わらず、ぜひご参加ください。

なお、材料の準備の都合上、参加希望の方は11月30日(木)までに電話またはメールにてご連絡願います。

参加人数は12名とさせていただきます。先着順となりますのでお早めにお申し込みください。

○開催日時 令和5年12月13日(水)  
10時00分 ~ 12時30分

○場 所 『リフノス』クッキングスタジオ

○講 師 橋本 いく子 先生

○内 容 “幼児期の食事について考える  
~簡単・おいしい食事づくり~”

○参加費 700円(材料代)  
当日集金致します。釣銭のないようにご準備下さい。

○持ち物 飲み物(各自お茶などをお持ちください)、  
エプロン、三角巾、お手拭用タオル、スリッパ  
※リフノスにはスリッパの常備はありません。お忘れなく！

会員の皆様のご参加をお待ちしております(\*^\_^\*)

☎ 022-767-2195

メール [rifushakyo-tofukko@joy.ocn.ne.jp](mailto:rifushakyo-tofukko@joy.ocn.ne.jp)



全会員・一般の方対象です



利府町社会福祉協議会

ファミリー・サポート・センター

主催

## ステップアップ講習会のお知らせ

東北コミュニケーション研究所の高橋利夫先生をお迎えして、下記の通り講習会を開催致します。

毎回、日常生活における会話のポイントや表現のコツを、実践あり、笑いありの楽しい会で好評を頂いております。

コミュニケーションの取り方等重点的にお話頂きます。

ぜひ、この機会にあなたも受講してみませんか？役に立つこと間違いなし！

お子さん連れも、一般の方もお待ちしております。

### 記

日時： 令和5年11月30日（木）  
午後1時30分 ～ 午後3時

場所： 社会福祉協議会2階 とふっこひろば

講師： 東北コミュニケーション研究所  
所長 高橋 利夫 先生

内容： 「人間関係を良くするために  
コミュニケーションを学ぶ」

参加費： 無料

問合先： ファミリー・サポート・センター  
022-767-2195  
[rifushakyo-tofukko@joy.ocn.ne.jp](mailto:rifushakyo-tofukko@joy.ocn.ne.jp)



高橋利夫先生

「家族関係も友人との付き合いも、  
仕事も全てにおいてコミュニケー  
ションが重要。適切なコミュニケー  
ションは良い人間関係を作ります。」

