



老連だより

第 29 号

2020.10.31

編集・発行

利府町老人クラブ連合会

〒981-0104

利府町中央二丁目11-1

(利府町社会福祉協議会内)

TEL 022-356-9060

会員数 879名(令和2年1月1日現在)

Ⅱ密を避けながら適度な運動と バランスの良い食事をⅡ



利府町老人クラブ連合会

会長 阿部 次雄

木の葉も色づき始めましたが、会員の皆様におかれましては、益々ご健勝で活躍のこととお慶び申し上げます。

さて、当会の今年度事業につきまして、新型コロナウイルス感染症の影響により、総会が書面決議で執り行われ、前期グラウンド・ゴルフ大会も中止となりました。このような状況ではありませんが、後期のグラウンド・ゴルフ大会、パークゴルフ大会を無事に実施することが出来ました。これもひとえに、会員皆様のお力添えがあったからと思います。ありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症の流行により、我々高齢者は、感染の危険性だけではなく、外出する機会が減少することによる体力の低下が懸念されています。外出自粛が続いていると身体を動かす時間が減り続け、要介護状態の手前を示す

「フレイル(虚弱)」に陥りやすくなっています。このような状態にならないためには、適度な運動と、バランスの良い食事、日常的な人とのつながりが必要であると言われています。

会員の皆様におかれましては、単老での活動が制限されている中ではあります。が、自宅で出来るラジオ体操や、天気の良い日に友人と近所を散歩するなどの軽運動、対面での会話を避けるため電話で世間話をするなど、一日一回は家族や友人と楽しく会話をすることを意識しながら生活することが必要であると思います。

当会といたしましては、下期も新型コロナウイルス感染症に細心の注意を払いながら、事業を実施してまいりますので、引き続きご支援ご協力をよろしくお願い致します。

結びとなりますが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます、ごあいさつとさせていただきます。

目次

ごあいさつ	1
利府町老連の活動	2
令和2年度総会、第46回ゲートボール大会、女性代表者会議	
利府町老連の活動	3
理事会、第54回グラウンド・ゴルフ大会	
お知らせ～老連文化祭について～	

利府町老連の活動	4
第38回老人福祉大会、第10回パークゴルフ大会	
レクリエーション用品貸出一覧	5
新型コロナウイルス感染症対策について	6
連合会役員名簿	6

***** 利府町老連の活動 *****

令和2年度総会

今年度は新型コロナウイルスの影響により、総会の開催を中止し、書面での決議とさせていただきます。

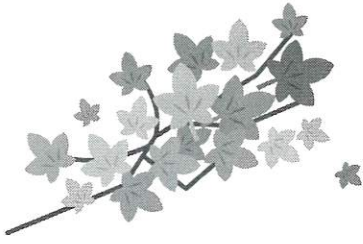
第1号議案、令和元年度事業報告及び収入支出決算について、会計監査報告

第2号議案、令和2年度事業計画（案）及び収入支

出予算（案）について

第3号議案、役員改選について

以上の議案について役員理事全員からの承認をいただきました。



第46回ゲートボール大会

令和2年6月30日（火）に「第46回利府町老人クラブ連合会ゲートボール大会」が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止及び予防に努めながら、晴れ空の下5チームによる熱戦が繰り広げられました。初心者でも簡単に行えるようローカルルールも取り入れながら実施し、無事に大会を終えることが出来ました。

今大会も利府町ゲートボール協会よりご協力をいただき、ありがとうございました。

《優勝》 神谷沢チーム

《準優勝》 利府区チーム

《第三位》 森郷チーム



女性代表者会議

新型コロナウイルスの感染拡大及び防止のため、女性代表者会議は中止となりました。

女性理事の選任については、連合会役員で協議を行い、各単老2名ずつ推薦頂いた女性会員の中から、野中老壮クラブの佐藤春江さんが選任されました。また、赤沼親睦会の蜂谷りえ子さん、沢乙長寿会の堀越卓美さんは昨年度に引き続き、女性理事として連合会事業へのご協力をいただくこととなりました。



***** 利府町老連の活動 *****

理事会

令和2年8月7日(金)に利府町

公民館3階・文化ホールにて理事会が行われました。

コロナ禍のため、ソーシャルディスタンスを確保しながらの会議となりましたが、健康増進事業についての報告と、各単老へ育成指導費の配分を行いました。



第54回グラウンド・ゴルフ大会

令和2年9月10日(木)に「第54回利府町老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会」が利府町中央公園野球場で開催されました。

今大会は、参加者同士の3密を避けるため、午前の部、午後の部と2回に分けて実施しました。初めての試みとなりましたが、ボランティア友の会からのご協力をいただきながら、総勢151名の会員の皆様にご参加いただき、円滑に執り行うことが出来ました。選手の皆さんお疲れ様でした。

団体の部

《優勝》神谷沢Bチーム

《準優勝》野中二部Aチーム

《第三位》青山Bチーム

個人の部(男性)

《優勝》神谷沢Bチーム 本田 壽さん

《準優勝》野中一部Bチーム 瀬戸 勝二さん

《第三位》野中二部Aチーム 渡邊 憲夫さん

個人の部(女性)

《優勝》加瀬Bチーム 水間よしえさん

《準優勝》野中一部Aチーム 田辺 史子さん

《第三位》森郷Aチーム 小野よし子さん

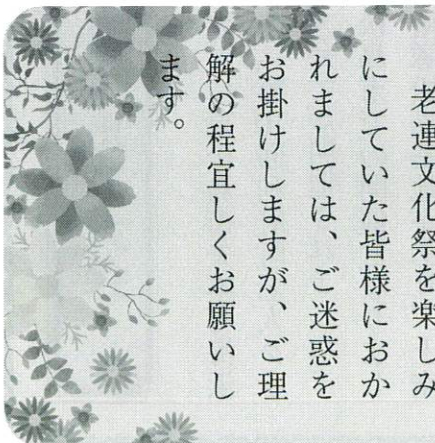


お知らせ

老連文化祭について

今年度の老連文化祭は、会場の収容人数や来場者数などを考慮しながら、3密を避けての開催に向けて検討して参りましたが、新型コロナウイルス感染が宮城県内にも広まりつつある現状から、会員皆様の健康を第一に考え中止とさせていただきます。

老連文化祭を楽しみにしていた皆様におかれましては、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程宜しくお願ひします。



利府町老連の活動

第38回老人福祉大会

今年、新型コロナウイルスの感染拡大及び防止のため、式典・表彰式は中止となりました。

なお、多年にわたり老人クラブ会員として老人福祉の推進に尽力された皆様に対し、利府町長感謝状並びに連合会長表彰状の贈呈を行いました。

【町長感謝状贈呈者】 (利府町長より)

クラブ名	町内会	氏名
沢乙長寿会	沢乙	高橋 国男

【老人福祉事業功労者表彰状贈呈者】 (利府町老人クラブ連合会長より)

クラブ名	町内会	氏名
神谷沢長楽会	神谷沢	倉内 一弘
菅谷不老会	菅谷一部	津田 喜代治
沢乙長寿会	沢乙	櫻井 まさよ
加瀬永寿会	加瀬	郷 右近 年恵
野中一部けやき会	野中一部	相澤 松江
		和地 榮
野中老壮クラブ	野中二部	佐藤 春江
町加瀬長寿会	町加瀬	伊藤 チヨ子
利府永楽会	館	小山田 ゆき子
森の泉会	東町	村田 恵子
春日二部熟年クラブ	春日二部	八戸 政子
赤沼親睦会	赤沼	郷家 艶子
しらかし台福寿会	しらかし台	大槻 哲子
		栗島 邦之
青山シニアクラブ	青山	猪股 敏子
青葉台親交会	青葉台	長谷川 祥子
シルバーライフ菅谷台	菅谷台	門間 満雄
皆の丘クラブ	皆の丘	對馬 つる子

第10回パークゴルフ大会

令和2年9月15日(火)に東松島市矢本町海浜緑地パークゴルフ場にて「第10回利府町老人クラブ連合会パークゴルフ大会」が開催されました。今大会は、初めて東松島市での開催となりました。会場近くに航空自衛隊松島基地があり、上空にブルーインパルスが飛ぶ中、64名の選手の皆さんが、額に汗を浮かべながら懸命にプレーしていました。

男性の部

《優勝》

千葉 良一さん(森郷)

《準優勝》

佐藤 次雄さん(赤沼)

《第三位》

蜂谷 勝一さん(赤沼)

女性の部

《優勝》

高橋 糸み子さん(神谷沢)

《準優勝》

鈴木 春江さん(沢乙)

《第三位》

栗島 幸子さん(しらかし台)



レクリエーション用品貸出一覧

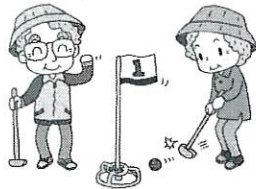
単老活動やお茶会などで活用できるレクリエーション用品です。貸出希望の方は事務局までご連絡ください。



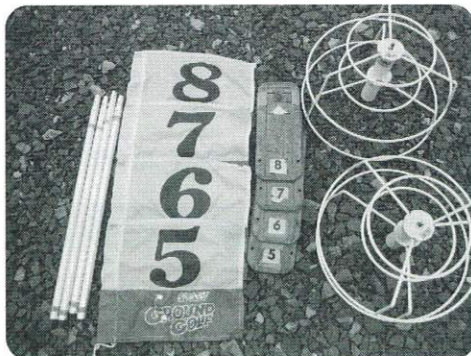
1 グラウンド・ゴルフクラブ



【貸出数】クラブ20セット
(1セット6本入)



2 グラウンド・ゴルフホール



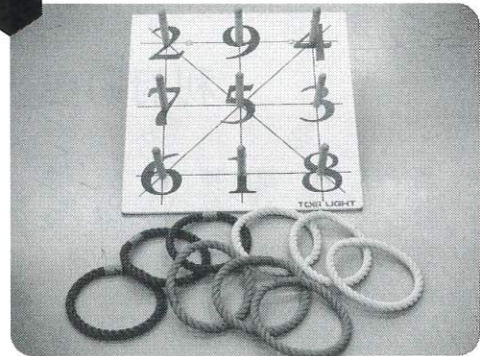
【貸出数】2セット

3 ゲキタイかるた



【貸出数】1セット

4 輪投げ



【貸出数】3セット

5 電子温度計 (県老連より寄贈)



【貸出数】1個 (単4電池2本入り)

新型コロナウイルス感染症対策について

感染症対策をしながら集いの場や、少人数でのお茶会などを実施する際の留意点についてお知らせします。

感染症対策の参考にしてみてください。

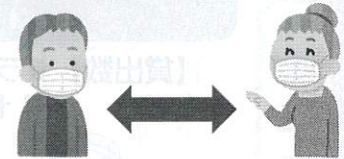


**「3つの密(密閉、密集、密接)」を避け、
「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう**



～ 感染拡大を防ぐためのポイント ～

- ❖ 毎日、**体温を計測**し、体調を確認しましょう
- ❖ 体調の悪いときは**休み**ましょう
- ❖ 症状がなくても**マスクを着用**しましょう
- ❖ こまめに、**水と石けんで丁寧な手洗い**を心がけましょう
- ❖ **1時間に2回以上の換気**をしましょう
- ❖ お互いの距離は、
互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- ❖ 会話をする際は、**正面に立たない**ように気をつけましょう



できるだけ2m (最低1m)

利府町老人クラブ連合会役員

役職名	氏名	クラブ名	役職名	氏名	クラブ名
会長	阿部次雄	神谷沢長楽会	理事	三浦博	シルバーライフ菅谷台
副会長	星典男	町加瀬長寿会	理事	阿部勝秋	葉山ひまわり会
副会長兼女性理事	蜂谷りえ子	赤沼親睦会	理事	加藤洋治	青山シニアクラブ
会計理事	熊谷聖	加瀬永寿会	理事	小幡正彦	赤沼親睦会
理事	笹町康夫	野中一部けやき会	理事	奥山治	利府永楽会
理事	秋田谷茂男	花園むつみ会	理事	草刈隆	しらかし台福寿会
理事	高橋勝弘	青葉台親交会	理事(新任)	水上榮治	沢乙長寿会
理事	権田昭正	春日二部熟年クラブ	理事(新任)	加藤利一	※浜田すみれの会
理事	阿部長夫	皆の丘クラブ	女性理事	堀越卓美	沢乙長寿会
理事	阿部善雄	菅谷不老会	女性理事(新任)	佐藤春江	野中老壮クラブ
理事	高橋顕夫	春日長寿会	監事	大庭公夫	神谷沢長楽会
理事	阿保克郎	野中老壮クラブ	監事	丹野成徳	シルバーライフ菅谷台
理事	阿部廣徳	森の泉会			

(※今年度から浜田すみれの会へ名称が変わりました。)

(任期:令和2年5月15日～令和4年5月総会までの2か年)

広報誌編集委員会

- 蜂谷りえ子 (赤沼親睦会)
- 熊谷聖 (加瀬永寿会)
- 加藤洋治 (青山シニアクラブ)
- 堀越卓美 (沢乙長寿会)
- 猪股興喜 (青山シニアクラブ)

《 編集後記 》

世界中を新型コロナウイルスが襲い、マスクの着用やソーシャルディスタンスの確保など、新しい生活様式を意識した生活へと変化しています。

収束の見通しが経たない状況が続いていますが、手洗いや人の密集を避けるなどの感染症対策を継続して行いながら、過ごしていきたいと思えます。

皆さんも新型コロナウイルスに負けずに、明るく楽しく過ごしていきたいでしょう。
(編集委員一同)