

# 老連だより

## 第 36 号

2024.3.1

編集・発行

利府町老人クラブ連合会

〒981-0104

利府町中央二丁目11-1

(利府町社会福祉協議会内)

TEL 022-356-9060

会員数 728名(令和6年1月1日現在)

## 「ごあいさつ」



利府町老人クラブ連合会

会長 星 典男

木々の芽も膨らみはじめ、春の訪れを感じさせる今日この頃、会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、元日に「令和6年能登半島地震」、翌日には羽田空港にて「日本航空機衝突炎上事故」が発生し、衝撃を受けられたことは記憶に新しいこととされます。被災並びに事故により亡くなられた方々、そのご家族に対して哀悼の意を表すると共に、今もなお被災地において不自由な生活を余儀なく送られている方々に対しまして、心よりお見舞い申し上げます。

令和5年度の事業につきましては、これまで天候不良等による開催中止も

無く、計画どおりに事業を進めることが出来ております。

これもひとえに、会員皆様のご理解・ご協力があったからこそ実施出来たのだと思います。引き続き積極的な参加協力をお願いいたします。

「令和5年度単位老人クラブ現況調査」によると、コロナ禍も過ぎ去り、徐々に単位クラブ活動を再開しているという嬉しい報告も受けております。

本会においても、「健康・友愛・奉仕」の三大運動を基本とした、皆様が楽しめる事業を企画し、老人クラブ活動の活性化と会員増強に努めていく所存です。

今後とも皆様のご協力とご支援をお願い申し上げます。

結びに、単位老人クラブの益々の発展と、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

## 目次

ごあいさつ .....	1
利府町老連の活動 .....	2
第58回グラウンド・ゴルフ大会、第13回パークゴルフ大会	
利府町老連の活動 .....	3
第16回老連文化祭、高齢運転者交通安全講習会	

県老連主催事業 .....	4
第27回宮城県シニアスポーツ大会、第43回宮城県老人クラブ大会	
単位老人クラブ活動の紹介 .....	5
浜田すみれの会、青葉台親交会、広報誌編集委員会からのお願い	
老人クラブに参加しよう、連合会役員名簿 .....	6

# 利府町老連の活動

## 第58回グラウンド・ゴルフ大会

令和5年9月29日(金)に「第58回利府町老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会」が利府町中央公園野球場で開催されました。

今大会は天候不良により1日順延しての予備日開催となりました。当日は、ボランティア友の会様からのご協力もあり、総勢108名の会員の皆様にご参加いただきました。選手の皆さんお疲れ様でした。

### 団体の部

《優勝》 青山Bチーム

《準優勝》 野中二部Aチーム

《第三位》 神谷沢Aチーム

### 個人の部(男性)

《優勝》 町加瀬Bチーム

上野 信彦さん

《準優勝》 野中二部Aチーム

菅井 章さん

《第三位》 野中二部Aチーム

清水 龍男さん

### 個人の部(女性)

《優勝》 神谷沢Aチーム

高橋 冨み子さん

《準優勝》 野中二部Bチーム

遠藤 三枝子さん

《第三位》 葉山Aチーム

木藤 節子さん

## 第13回パークゴルフ大会

令和5年10月27日(金)に「第13回利府町老人クラブ連合会パークゴルフ大会」が、おおひら万葉パークゴルフ場において開催されました。

天候にも恵まれ、52名の会員に参加していただき、無事に大会を終えることが出来ました。成績は次のとおりです。

### 個人男性の部

《優勝》 佐藤 次雄さん

(赤沼親睦会)

《準優勝》 水上 榮治さん

(沢乙長寿会)

《第三位》 櫻井 戦さん

(加瀬永寿会)

### 個人女性の部

《優勝》 鈴木 春江さん

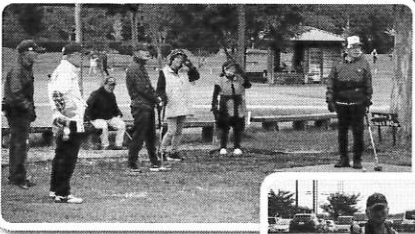
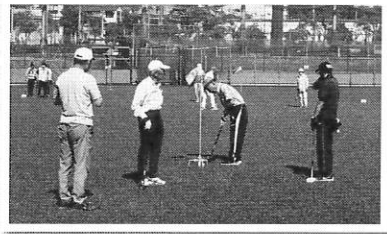
(沢乙長寿会)

《準優勝》 菊地 久子さん

(沢乙長寿会)

《第三位》 高橋 冨み子さん

(神谷沢長樂会)



# 利府町老連の活動

## 第16回老連文化祭

令和5年11月11日(土)に「第16回利府町老人クラブ連合会文化祭」が、利府町文化交流センター「リフノス」多目的ホールにおいて開催されました。

熊谷町長をはじめ、ご来賓の皆様に華をそえていただき、総勢26組が歌や踊りを披露しました。また、単位老人クラブより多くの方々にご来場いただきました。老連文化祭は女性会員が中心となって企画し、開催しました。



## 高齢運転者交通安全講習会

令和5年9月25日(月)に「高齢運転者交通安全講習会」が利府自動車学校を会場に開催されました。

室内での講話と、教習コースにての実技という内容で行われました。あらためて交通安全に努めることの大切さを学んだ一日となりました。



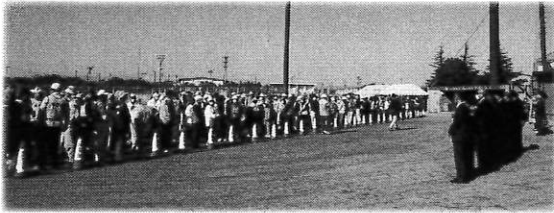
# 県老連主催事業

## 第27回宮城県シニアスポーツ大会

令和5年10月12日(木)に「第27回宮城県シニアスポーツ大会」が涌谷町の「涌谷スタジアム」にて開催されました。

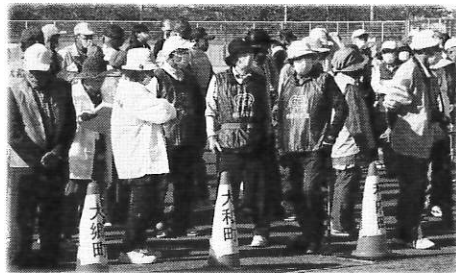
県内各地より実力者が集結し、他市町村の選手と交流を深めました。

本会より6月の大会で優秀な成績を収めた6名が利府町老連代表でグラウンド・ゴルフ競技に出場しました。



### 本会よりの出場者

- 水上 榮治さん (沢乙長寿会)
- 小野 瑞穂さん (森の泉会)
- 栗島 邦之さん (しらかし台福寿会)
- 小野 よし子さん (森の泉会)
- 清水 利子さん (野中老壮クラブ)
- 橋本 いく子さん (葉山ひまわり会)



## 第43回宮城県老人クラブ大会

令和5年12月15日(金)に「第43回宮城県老人クラブ大会」が「女川町生涯学習センター」にて開催されました。

この大会では単老活動を通して、地域に貢献された個人・団体を表彰する式典があり、本会より優良老人クラブとして「浜田すみれの会」が表彰されました。おめでとうございました。





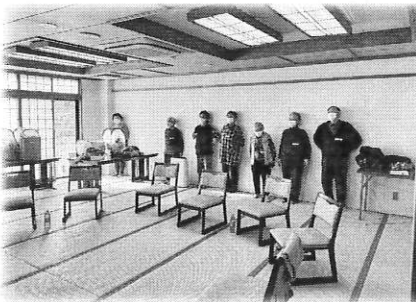
# 単位老人クラブ活動の紹介



## 浜田すみれの会 (会員数25名)

令和5年12月5日(火)に「令和5年度第5回健康体操」が浦嶋荘で開催されました。加藤会長の挨拶の後に、講師の星由華里先生による健康体操の指導があり、和やかな雰囲気の中で実施されました。

「浜田すみれの会」については、定期的に会員の集いの場を開設して、特に健康・介護予防を取り入れた事業に力を注いでおり、この度、優良老人クラブとして県老連より表彰を頂いております。



## 青葉台親交会 (会員数20名)

令和6年1月13日(土)に「青葉台親交会新年会」が青葉台二丁目集会所で開催されました。菅原会長の挨拶後に、新年を迎えて初めての会員同士の顔合わせ、懇親会を実施しました。コロナ禍では制限されていた集会型の活動も出来るようになってきました。



## 広報誌編集委員会からのお願い

広報誌編集委員会では各単老より活動内容の記事や、写真などを随時募集しております。「単位老人クラブ活動の紹介」コーナーに記事を掲載してみませんか。皆様からのご提供をお待ちしております。詳しくは事務局までご連絡ください。

☎ 022-356-9060



## 老人クラブに参加しよう

老人クラブは、地域の高齢者がお互いに健康増進や介護予防対策に関心を高めることができ、共にレクリエーションやスポーツを楽しむ中で、仲間づくりをし、孤独をなくし、地域で支え合う基盤を作っています。

高齢社会では、老人クラブが豊かな地域社会づくりに必要不可欠な存在として、その役割は大きくなっておりま

### どんな活動をしているのでしょうか

#### 生活を豊かにする楽しい活動

##### 健康づくり、シニア・スポーツ

ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、健康学習、ウォーキング、寝たきりゼロ運動、その他シニアスポーツ・ゲーム

##### 趣味、文化、芸能レクリエーション

カラオケ、社交ダンス、文化活動、春、秋などに泊りながらの親睦・研修旅行

##### 学習活動、リーダー研修

各種学習講座の開催、老人クラブ活動のリーダー研修の開催など

#### 地域を豊かにする社会活動

##### 友愛訪問、ボランティア活動

在宅福祉を支える友愛活動  
公園・道路の清掃

##### 伝統活動、世代交流

子どもや青年との交流活動  
昔の遊技品など民芸手工芸の伝承活動  
地域の文化・伝統芸能の伝承活動

##### 提言・提案

生活調査・モニター活動、関係機関への提案など

※お問い合わせにつきましては、利府町老連事務局（☎ 022-356-9060）または利府町老連役員までご連絡下さい。

## 利府町老人クラブ連合会役員

役職名	氏名	クラブ名	役職名	氏名	クラブ名
会長	星典男	町加瀬長寿会	理事	加藤利一	浜田すみれの会
副会長	加藤洋治	青山シニアクラブ	理事	菅原通夫	青葉台親交会
副会長兼女性理事	蜂谷りえ子	赤沼親睦会	理事	及川智善	花園むつみ会
会計理事	熊谷聖	加瀬永寿会	理事	大庭公夫	神谷沢長楽会
理事	笹町康夫	野中一部けやき会	理事	野崎利忠	皆の丘クラブ
理事	権田昭正	春日二部熟年クラブ	理事	坂田善夫	野中老壮クラブ
理事(代理)	渡辺清子	菅谷不老会	理事	小菅正幸	シルバーライフ菅谷台
理事	阿部廣徳	森の泉会	理事	引地栄子	春日長寿会
理事	阿部勝秋	葉山ひまわり会	女性理事	佐藤春江	野中老壮クラブ
理事	小幡正彦	赤沼親睦会	女性理事	高橋えみ子	神谷沢長楽会
理事	奥山治	利府永楽会	監事	栗島邦之	しらかし台福寿会
理事	草刈隆	しらかし台福寿会	監事	森智	野中一部けやき会
理事	水上榮治	沢乙長寿会			

(任期:令和5年10月1日現在~令和6年5月総会まで)

### 広報誌編集委員会

蜂谷りえ子(赤沼親睦会)  
加藤洋治(青山シニアクラブ)  
熊谷聖(加瀬永寿会)  
堀越卓美(沢乙長寿会)  
猪股興喜(青山シニアクラブ)

### 《編集後記》

元日に発生した「令和6年能登半島地震」については、本町においても緊急地震速報が入り、震災時のことを思い出された方も多いのではないのでしょうか。被災地においては、今も避難所にて生活をされている方々もおります。そんな中で私たちは何が出来るのでしょうか。被災地への募金活動を行うことも、復旧・復興への協力になります。あらためて私たちも備蓄や日頃からの自分達での避難計画、各々の避難経路の再確認を行い、常に「備えて」おきましょう。  
(編集委員一同)