



# 老連 だより

## 第34号

2023.3.1

編集・発行

利府町老人クラブ連合会

〒981-0104

利府町中央二丁目11-1

(利府町社会福祉協議会内)

TEL 022-356-9060

会員数 780名(令和5年1月1日現在)

## 「ごあいさつ」



利府町老人クラブ連合会  
会長 星 典男

春の足音がすぐそこまで聞こえてき  
そうな今日この頃、会員の皆様におか  
れましては、益々ご健勝のこととお慶  
び申し上げます。

さて、令和4年度の事業につきまし  
ては、新型コロナウイルス感染症の影  
響もあり「第40回利府町老人福祉大  
会」が開催中止となり、後期グラウン  
ド・ゴルフ大会については、天候不良  
による中止に見舞われましたが、パー  
クゴルフ大会や老連文化祭など、ほぼ  
計画どおりに事業実施をすることが出  
来ました。

これもひとえに、会員皆様のご理  
解・ご協力があったからこそ実施出来  
たのだと思います。ありがとうございます

ました。

今般「令和4年度単位老人クラブ現  
況調査」を実施したところ、例年に続  
き「会員数の減少」が課題として挙げ  
られました。これは全国的な共通課題  
となっておりませんが、本会においても  
「健康・友愛・奉仕」の三大運動を基  
本としながら、老人クラブ活動の活性  
化を図り、新たな会員増強に努めてい  
かなければなりません。

今後も様々な課題はあると思いま  
すが、皆様のご協力とご支援をお願い申  
し上げます。

結びに、利府町老人クラブ連合会の  
益々の発展と、皆様のご健康とご多幸  
をお祈り申し上げます、ごあいさつ  
とさせていただきます。



## 目次

ごあいさつ	1
利府町老連の活動	2
第12回パークゴルフ大会、第15回老連文化祭	
県老連主催事業ほか	3
第26回宮城県シニアスポーツ大会、第42回宮城県老人クラブ大会 サポカー体験及び交通安全運転研修	

単位老人クラブ活動の紹介	4
町加瀬長寿会、浜田すみれの会	
単位老人クラブ活動の紹介	5
春日二部熟年クラブ、加瀬永寿会	
老人クラブに参加しよう、連合会役員名簿	6

# 利府町老連の活動

## 第12回パークゴルフ大会

令和4年10月21日(金)に「第12回利府町老人クラブ連合会パークゴルフ大会」が、おおひら万葉パークゴルフ場において開催されました。

天候にも恵まれ、67名の会員に参加していただき、無事に大会を終えることが出来ました。成績は次のとおりです。

### 個人男性の部

《優勝》千葉 良一さん  
(森の泉会)

《準優勝》佐藤 次雄さん  
(赤沼親睦会)

《第三位》栗島 邦之さん  
(しらかし台福寿会)

### 個人女性の部

《優勝》高橋 冨み子さん  
(神谷沢長樂会)

《準優勝》鈴木 春江さん  
(沢乙長寿会)

《第二位》栗島 幸子さん  
(しらかし台福寿会)



## 第15回老連文化祭

令和4年11月18日(金)に「第15回利府町老人クラブ連合会文化祭」が、利府町文化交流センター「リフノス」多目的ホールにおいて開催されました。

櫻井副町長、吉岡議長をはじめ、ご来賓の皆様が華をそえていただき、総勢26組が歌や踊りを披露しました。また、単位老人クラブより多くの方々にご来場いただきました。老連文化祭は女性会員が中心となって企画し、開催しました。



# 県老連主催事業ほか

## 第26回宮城県 シニアスポーツ大会

令和4年10月26日(水)に「第26回宮城県シニアスポーツ大会」が蔵王町総合運動公園多目的広場にて開催されました。

県内各地より実力者が集結し、本会はグラウンド・ゴルフ競技に出場しました。

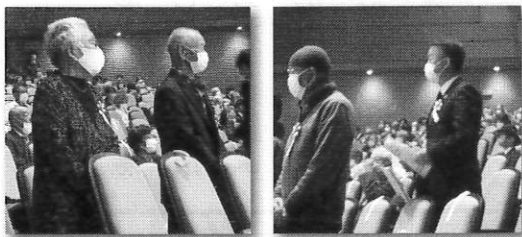


**本会よりの参加者**  
 小澤 源治さん (森の泉会)  
 加藤 洋治さん (青山シニアクラブ)  
 水上 榮治さん (沢之長寿会)  
 対馬 桂子さん (野中老壮クラブ)  
 小野よし子さん (森の泉会)  
 阿部ふみえさん (春日一部老年クラブ)  
 総勢6名が参加しました。

## 第42回宮城県 老人クラブ大会

令和4年11月11日(金)に「第42回宮城県老人クラブ大会」が七ヶ浜町「七ヶ浜国際村」にて開催されました。

本会からは、老人福祉事業功労者として、しらかし台福寿会の佐藤良子さんが、優良老人クラブとして、花園むつみ会が表彰されました。おめでとうございました。



## サポカー体験及び 交通安全運転研修

令和4年11月30日(水)に「サポカー体験及び交通安全運転研修」がイオンモール新利府南館の1階「ライブスクエア」他にて開催されました。

シニアドライバーには個人差はあるが、事故につながりやすい特性として、①視力の低下、②反射神経・判断力・筋力などの低下、③運動能力に対する過信、④認知機能の低下、があることを学びました。交通安全・安全運転を啓発する意味においても、貴重な研修会となりました。



単位老人クラブ活動の紹介

### 町加瀬長寿会

令和4年11月8日(火)に「令和4年度町加瀬長寿会お茶会」が町加瀬公民館で開催されました。星会長の挨拶後に、中央地域包括支援センターの池田職員より「認知症ケアパス」についての講話があり、認知症予防についての見識を深めました。後半はレクリエーションで「輪投げ」を行い、会員同士が楽しく触れ合える時間となりました。



### 浜田すみれの会

令和4年11月8日(火)に「令和4年度第4回健康体操」が浦嶋荘で開催されました。加藤会長の挨拶後に、講師の星先生よりゴムボールを使用しての「ストレッチ運動」の指導があり、講話にユーモアを交えて行っていたため、会員からは終始笑いも起きて和やかな雰囲気の中で実施されました。

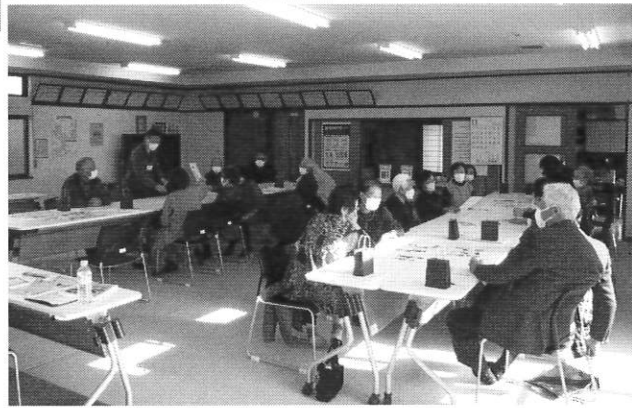
後半は塩釜警察署から頂いたDVD「特殊詐欺被害防止動画」を視聴し、被害にあわないように注意喚起を行いました。



単位老人クラブ活動の紹介

春日二部熟年クラブ

令和4年11月28日(月)に「令和4年度第3回春日二部熟年クラブ茶話会」が春日二部集会所で開催されました。権田会長の挨拶後に、中央地域包括支援センターの加藤所長、池田職員より「春日二部地区で安心して暮らすために」と題しての講話がありました。後半は消費者被害にあわないように「撃退かるた」で楽しみながら学び、また民謡と合唱も行い盛りだくさんの茶話会となりました。



加瀬永寿会

令和4年12月16日(金)に「令和4年度加瀬永寿会忘年会」が加瀬生活センターで開催されました。熊谷会長の挨拶があり、長南亀悦さんによる「乾杯」の後、和やかな雰囲気の中で忘年会が行われました。後半にはマジックショーなどがあり、久々に会う会員同士が笑顔で楽しめた時間となりました。



## 老人クラブに参加しよう

老人クラブは、地域の高齢者がお互いに健康増進や介護予防対策に関心を高めることができ、共にレクリエーションやスポーツを楽しむ中で、仲間づくりをし、孤独をなくし、地域で支え合う基盤を作っています。

高齢社会では、老人クラブが豊かな地域社会づくりに必要不可欠な存在として、その役割は大きくなってまいります。

### どんな活動をしているのでしょうか

#### 生活を豊かにする楽しい活動

##### 健康づくり、シニア・スポーツ

ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、健康学習、ウォーキング、寝たきりゼロ運動、その他シニアスポーツ・ゲーム

##### 趣味、文化、芸能レクリエーション

カラオケ、社交ダンス、文化活動、春、秋などに泊りながらの親睦・研修旅行

##### 学習活動、リーダー研修

各種学習講座の開催、老人クラブ活動のリーダー研修の開催など

#### 地域を豊かにする社会活動

##### 友愛訪問、ボランティア活動

在宅福祉を支える友愛活動  
公園・道路の清掃

##### 伝統活動、世代交流

子どもや青壮年との交流活動  
昔の遊技品など民芸手工芸の伝承活動  
地域の文化・伝統芸能の伝承活動

##### 提言・提案

生活調査・モニター活動、関係機関への提案など

※お問い合わせにつきましては、利府町老連事務局（☎ 022-356-9060）または利府町老連役員までご連絡下さい。

### 利府町老人クラブ連合会役員

役職名	氏名	クラブ名	役職名	氏名	クラブ名
会長	星典男	町加瀬長寿会	理事	水上榮治	沢乙長寿会
副会長	加藤洋治	青山シニアクラブ	理事	加藤利一	浜田すみれの会
副会長兼女性理事	蜂谷りえ子	赤沼親睦会	理事	菅原通夫	青葉台親交会
会計理事	熊谷聖	加瀬永寿会	理事	及川智善	花園むつみ会
理事	笹町康夫	野中一部けやき会	理事	大庭公夫	神谷沢長楽会
理事	権田昭正	春日二部熟年クラブ	理事	野崎利忠	皆の丘クラブ
理事	阿部善雄	菅谷不老会	理事	坂田善夫	野中老壮クラブ
理事	阿部廣徳	森の泉会	理事	小菅正幸	シルバーライフ菅谷台
理事	阿部勝秋	葉山ひまわり会	理事	引地栄子	春日長寿会
理事	小幡正彦	赤沼親睦会	女性理事	佐藤春江	野中老壮クラブ
理事	奥山治	利府永楽会	女性理事	高橋糸み子	神谷沢長楽会
理事	草刈隆	しらかし台福寿会	監事	栗島邦之	しらかし台福寿会

(任期:令和4年5月17日~令和6年5月総会までの2か年)

#### 広報誌編集委員会

蜂谷りえ子(赤沼親睦会)  
加藤洋治(青山シニアクラブ)  
熊谷聖(加瀬永寿会)  
堀越卓美(沢乙長寿会)  
猪股興喜(青山シニアクラブ)

#### 《編集後記》

「りふ老連だより」も、今年度は第33号、第34号と無事に発行することが出来ました。これも会員皆様のご協力の賜物であり、この場をお借りして御礼申し上げます。

「フレイル(虚弱)」にならないための予防の柱は「運動」「栄養」「社会参加」です。老人クラブ活動に参加することで気力・体力の低下を防ぎ、健康寿命を延ばしていきましょう。

(編集委員一同)