



老連だより

第 35 号

2023.10.1

編集・発行

利府町老人クラブ連合会

〒981-0104

利府町中央二丁目11-1

(利府町社会福祉協議会内)

TEL 022-356-9060

会員数 780名(令和5年4月1日現在)

「ごあいさつ」



利府町老人クラブ連合会
会長 星 典男

錦秋の彩り晴れやかな季節となりましたが、会員の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、本年度の事業につきましては、5月開催の総会に始まり、6月には前期グラウンド・ゴルフ大会、ゲートボール大会が開催され、7月は「震災遺構荒浜小学校」への視察研修会と、計画どおりに事業実施をすることが出来ました。

これもひとえに、会員皆様のお力添えがあつてのことと思います。あらためて、御礼申し上げます。

今年の夏は「酷暑」と言われるほどの気候となり、毎日防災無線では「熱中症予防」の注意喚起が流れました。熱中症予防のため、自宅にいる時間が増え、冷房の効いた環境の中で過ごさ

れた方も多いのではないかと思います。

このような中、身体を動かす機会も減っていたのではないかと思います。秋になりこれからの季節、ウォーキングや仲間とグラウンド・ゴルフを楽しむなど、運動をするには良い季節になりました。「フレイル予防」のためにも、適度な運動を心がけて「健康管理」に留意してお過ごしいただければと思います。

本会といたしましても、皆様のお力添えをいただきながら、下期事業も実施してまいりますので、引き続きご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

結びとなりますが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。あいさつとさせていただきます。



目次

ごあいさつ	1	利府町老連の活動	4
利府町老連の活動	2	第41回老人福祉大会、お知らせ～第16回老連文化祭について～	
令和5年度総会、第57回グラウンド・ゴルフ大会		単老活動の様子	5
利府町老連の活動	3	老人クラブに参加しよう	6
第49回ゲートボール大会		連合会役員名簿	6
令和5年度視察研修会、女性代表者会議			

利府町老連の活動

令和5年度総会

令和5年5月19日（金）に利府町文化交流センター「リフノス」研修室において、総会を開催しました。

第1号議案、令和4年度事業報告及び収入支出決算について、会計監査報告

第2号議案、令和5年度事業計画（案）及び収入支出予算（案）について

第3号議案、監事の選任について
以上の議案について承認をいただきました。



第57回グラウンド・ゴルフ大会

令和5年6月1日（木）に「第57回利府町老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会」が利府町中央公園野球場で開催されました。

当日は、ボランティア友の会様からのご協力もあり、総勢130名の会員の皆様にご参加いただきました。選手の皆さんお疲れ様でした。

団体の部

《優勝》野中二部Aチーム

《準優勝》青山Bチーム

《第三位》町加瀬Aチーム

個人の部(男性)

《優勝》沢乙Aチーム

水上 榮治さん

《準優勝》森郷Aチーム

小野 瑞穂さん

《第三位》しらかし台Aチーム

栗島 邦之さん

個人の部(女性)

《優勝》森郷Aチーム

小野 よし子さん

《準優勝》野中二部Bチーム

清水 利子さん

《第三位》葉山Aチーム

橋本 いく子さん



利府町老連の活動

第49回ゲートボール大会

令和5年6月29日(木)に「第49回利府町老人クラブ連合会ゲートボール大会」が開催されました。

参加者数の兼ね合いもあり、ローカルルールも取り入れながら、4チームによる熱戦が繰り広げられ、無事に大会を終えることが出来ました。

今大会も利府町ゲートボール協会様よりご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

《優勝》利府区Aチーム

《準優勝》利府区Bチーム

《第三位》神谷沢チーム



令和5年度視察研修会

令和5年7月28日(金)に「令和5年度視察研修会」が開催されました。

今年度は仙台市若林区及び名取市方面に伺いました。「震災遺構 荒浜小学校」を視察し、案内スタッフの話しに真剣に耳を傾けて、当時の様子を見聞する機会となりました。



女性代表者会議

令和5年4月12日(水)に第1回女性代表者会議が開催され、11月11日(土)に「リフノス」で開催予定をしている、第16回老連文化祭について協議されました。主な協議内容は次の通りです。

- ①例年通り1単老2演目まで。
- ②進行状況によるが、昼食時間を30分程度設ける。
- ③カラオケの音源はCDでお願いしたい。
- ④プログラム・景品の渡し方について。

様々な意見を頂戴しましたが、今後も継続して協議を重ねてまいります。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

生活文化部長 蜂谷りえ子



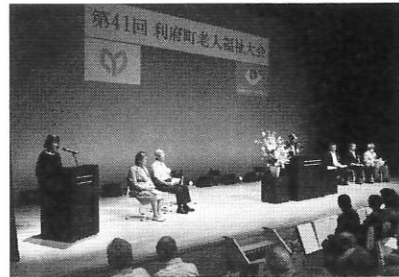
利府町老連の活動

【町長感謝状贈呈者】 (利府町長より) <敬称略>

クラブ名	町内会	氏名
菅谷不老会	菅谷一部	阿部善雄(故)

【老人福祉事業功労者表彰状贈呈者】 (利府町老人クラブ連合会長より) <敬称略>

クラブ名	町内会	氏名
菅谷不老会	菅谷一部	伊藤敏光
沢乙長寿会	沢乙	高橋昌子
		堀越卓美
加瀬永寿会	加瀬	遠藤幸雄
野中一部けやき会	野中一部	鎌田廣明
		鎌田吉信
野中老壮クラブ	野中二部	佐々木テル
町加瀬長寿会	町加瀬	後藤りつ子
利府永楽会	大町	富士溪唯勝
森の泉会	仲町	武田美子
	東町	本間良一
春日二部熟年クラブ	春日二部	堤みつ子
赤沼親睦会	赤沼	桂嶋久仁枝
しらかし台福寿会	しらかし台	栗島幸子
		高橋和子
青山シニアクラブ	青山	中村肇
青葉台親交会	青葉台	佐々木榮子
		中鉢久子
シルバーライフ菅谷台	菅谷台	小野寺頼子
皆の丘クラブ	皆の丘	阿部都代



第41回老人福祉大会

令和5年8月30日(水)に利府町文化交流センター「リフノス」において「第41回利府町老人福祉大会」が開催されました。

第1部の式典では、多年にわたり老人クラブ会員として老人福祉の推進に尽力された皆様に対し、利府町長感謝状並びに連合会長表彰状の贈呈が行われました。

また、第2部の記念公演については、スマイリー・チバ氏による「笑いと脳の健康について」と題した腹話術を、ユーモアを交えながら公演頂きました。

受賞者の皆様おめでとうございます。

お知らせ

第16回 老連文化祭について

今年度の老連文化祭は、令和5年11月11日(土)に利府町文化交流センター「リフノス」を会場に行われる予定です。座席数に限りがございますが、より多くの会員の皆様にご来場いただけるよう自由席も設ける予定でありますので、ぜひお越しください。



単老活動の様子

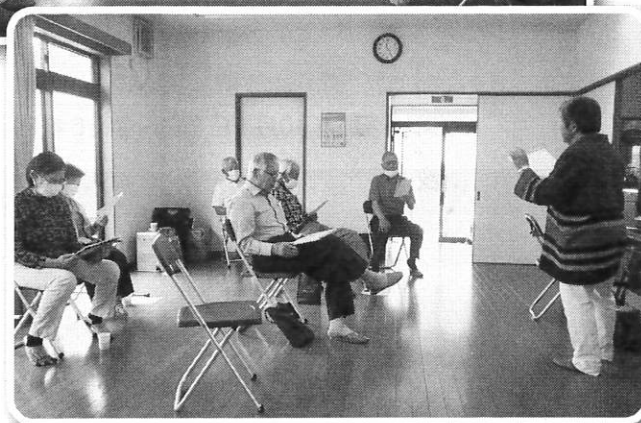
野中老壮クラブ

令和5年6月15日(木)に「おきがる出前講座 利府レッシュ体操」が野中二部生活センターで開催されました。坂田会長の挨拶後に、中央地域包括支援センターの職員より「利府レッシュ体操」の説明があり、会員同士で実践しました。身体を動かし、楽しく触れ合える時間となりました。



シルバーライフ菅谷台

令和5年6月21日(水)に「令和5年度6月定例会」が菅谷台三丁目集会所で開催されました。小菅会長の挨拶後に、ボディメイクインストラクターの中澤先生と中央地域包括支援センターの職員にも来場いただき、「ストレッチ運動」を行ったり、音源に合わせて「東京音頭」を踊ったり、文化祭に向けて合唱の練習をしたりと、笑い合いながら和やかな雰囲気の中で実施されました。



老人クラブに参加しよう

老人クラブは、地域の高齢者がお互いに健康増進や介護予防対策に関心を高めることができ、共にレクリエーションやスポーツを楽しむ中で、仲間づくりをし、孤独をなくし、地域で支え合う基盤を作っています。

高齢社会では、老人クラブが豊かな地域社会づくりに必要不可欠な存在として、その役割は大きくなっております。

どんな活動をしているのでしょうか

生活を豊かにする楽しい活動	地域を豊かにする社会活動
健康づくり、シニア・スポーツ ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、健康学習、ウォーキング、寝たきりゼロ運動、その他シニアスポーツ・ゲーム	友愛訪問、ボランティア活動 在宅福祉を支える友愛活動 公園・道路の清掃
趣味、文化、芸能レクリエーション カラオケ、社交ダンス、文化活動、春、秋などに泊りながらの親睦・研修旅行	伝統活動、世代交流 子どもや青年との交流活動 昔の遊技品など民芸手工芸の伝承活動 地域の文化・伝統芸能の伝承活動
学習活動、リーダー研修 各種学習講座の開催、老人クラブ活動のリーダー研修の開催など	提言・提案 生活調査・モニター活動、関係機関への提案など

※お問い合わせにつきましては、利府町老連事務局（☎ 022-356-9060）または利府町老連役員までご連絡下さい。

利府町老人クラブ連合会役員

役職名	氏名	クラブ名	役職名	氏名	クラブ名
会長	星典男	町加瀬長寿会	理事	加藤利一	浜田すみれの会
副会長	加藤洋治	青山シニアクラブ	理事	菅原通夫	青葉台親交会
副会長兼女性理事	蜂谷りえ子	赤沼親睦会	理事	及川智善	花園むつみ会
会計理事	熊谷聖	加瀬永寿会	理事	大庭公夫	神谷沢長楽会
理事	笹町康夫	野中一部けやき会	理事	野崎利忠	皆の丘クラブ
理事	権田昭正	春日二部熟年クラブ	理事	坂田善夫	野中老壮クラブ
理事(代理)	渡辺清子	菅谷不老会	理事	小菅正幸	シルバーライフ菅谷台
理事	阿部廣徳	森の泉会	理事	引地栄子	春日長寿会
理事	阿部勝秋	葉山ひまわり会	女性理事	佐藤春江	野中老壮クラブ
理事	小幡正彦	赤沼親睦会	女性理事	高橋 糸み子	神谷沢長楽会
理事	奥山治	利府永楽会	監事	栗島邦之	しらかし台福寿会
理事	草刈隆	しらかし台福寿会	監事	森 智	野中一部けやき会(新任)
理事	水上榮治	沢乙長寿会			

(任期:令和5年10月1日現在~令和6年5月総会まで)

広報誌編集委員会

- 蜂谷りえ子 (赤沼親睦会)
- 加藤洋治 (青山シニアクラブ)
- 熊谷聖 (加瀬永寿会)
- 堀越卓美 (沢乙長寿会)
- 猪股興喜 (青山シニアクラブ)

《編集後記》

今年の夏の高校野球甲子園大会では、仙台育英学園高校の連覇はならず、惜しくも準優勝となりましたが大きな感動を頂きました。監督である須江航先生からは「人生は敗者復活戦」「グッドルーザー(良き敗者)であれ」という言葉もありました。私たちも「七転び八起き」しながらも前を向いて、また勝負に敗れても「相手に敬意を表する心」を大切にしたいものですね。

(編集委員一同)