

第24号
令和7年
3月31日発行

ファミサポ通信



ステップアップ講習会を開催しました



《家族・地域とのコミュニケーションを劇的に変える！
～子どもを否定しない子育てのススメ～》

令和6年11月28日（木）

講師：ファミリー・ウェルビーイング・ラボ

代表 安島 和仁 氏

コミュニケーションとは、相互に意思・感情・思考を共有(シェア)し合うこと。否定しないで子育てをすると①自信、自己肯定が高まる。②考えたこと、あったこと、悩みなどを、親を信頼して話してくれるようになる。③家庭内の空気感が良くなり、子も親もメンタルが安定しやすくなる。と教えていただきました。親(大人)が使うだけで子どもの自己肯定感を上げる言葉！子どもに使ってほしい言葉をまず親(大人)が積極的に使うと良い！「ありがとう」「うれしい」「楽しい」「さすがだね」「ごめんなさい」言っているようで言えていない言葉もありました。自分の心にある器からあふれ出た幸せしかあげられない、自分が幸せでいることで相手にもやさしくなれる！自分自身がハッピーでいましょう！！



会員交流会《つどい》 令和6年12月18日（水）

簡単！カップケーキ・豆腐のパバロア・みたらしだんご

講師：橋下いく子先生

変わらず楽しいクッキングの時間でした。品数は多かったけど簡単に出来るものばかりだったので皆さんとゆっくりクッキングの時間を楽しめました。みたらしだんごは、冷ごはんで作りましたよ！とってもおいしく仕上がりました。

最後にみんなでハイチーズ📷



託児体験会【ファミサポ・子育てボランティア合同イベント】

令和7年1月18日（土）

ファミサポ協力会員さんと子育てボランティアさんのご協力のもと託児体験会を開催しました。託児中はファミサポ入会登録やおもちゃの制作などをして少しの時間ですがお子さんと離れてみましたよ～♪

お子さん達もとっても頑張ってくれました(*´ω`)

お越しいただいた皆さんありがとうございました。





令和6年度活動報告



5月	・第1回基礎講習会	10月	・第2回基礎講習会 ・ステップアップ講習会「子どもの事故と応急手当」
6月	・ステップアップ講習会 「学童期の心の理解と接し方」	11月	・ステップアップ講習会 「子どもを否定しない子育てについて」
7月	・協力会員のつどい 「幼児期の食事について考える」	12月	・協力会員のつどい 「幼児期のおやつについて考える」
9月	・ステップアップ講習会 「子どもの病気と症状」	1月	・第3回基礎講習会 ・会員交流会



令和6年度会員数

区分	会員数	稼働会員数
利用会員	162名	
協力会員	56名	39名
両方会員	29名	22名

令和6年度の支援内容 *R6.4~R7.2

- 第1位 子どもの習い事の支援
- 第2位 学童保育前の預かり及び送り
- 第3位 リフレッシュ
- 第4位 保護者の外出の際の預かり
- 第5位 保育施設や学童からの送迎



などの利用が多くありました。

ファミサポは協力会員さんとのタイミングなどありますがマッチングが出来るように調整したいと思いますので気軽にご相談ください。

協力会員・両方会員 大募集！



- ・利用会員の方で支援もしてみたいなという方！
- ・子育てが少し落ち着いたなという方！
- ・お知り合いで興味のある方などいましたら、お声がけください。

自身ができることを出来る範囲でボランティア活動をしませんか？

子育てのお手伝いをして欲しい方がたくさんいらっしゃいます。支援活動をするには支えてくれる方の力が必要です。ぜひご協力をお願いします。

地域の輪が広がり安心して子育てができる町に一緒にしていきませんか？

ぜひご連絡ください。お待ちしております！



利府町ファミリー・サポート・センター事務局

〒981-0133 利府町青葉台1丁目32

【TEL】767-2195

【アドレス】rifushakyo-tofuko@joy.ocn.ne.jp

受付時間 月～金 9時～16時（土・日・祝・年末年始除く）

